



子育て支援センターだより 葉山キッズ・ランド 2月・3月号



もうすぐ立春。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめたり、肩をすくめたりの日ですが、窓から入る太陽の日差しにほっこりする季節でもありますね。

太陽の日差しは嬉しいけれど、乾燥は大敵！お部屋の中に濡れタオルを干すだけでも加湿効果があり、感染症を予防できるそうです。『節分』には豆まきをして邪気を払って、『ひなまつり』にはお子さんの健やかな成長と健康を願ってみんなで元気に春を迎えましょう。



【利用方法】

【利用時間】 【午前】 9:00～11:30
【午後】 平日 14:45～16:00
土曜 14:00～15:30



- ・火曜日の午前中は、年齢別の時間です。(裏面をご覧ください)
- ・毎週木曜日(午前中)は1歳未満の時間です。

【予約が必要な日】

水曜(午前)・金曜(午前)・プチ相談・移動支援・各イベント

【予約方法】 予約制となっている時間枠は、事前予約をお願いします。

前週の月曜日～土曜日の8時30分～17時にご連絡ください。

予約はこちらまで ⇒ TEL: 0476-93-2800

※ 当日でも空きがある場合はご利用いただけます。

8:30以降、電話にて利用状況を確認の上、ご利用ください。

※ 妊婦さんや小さいお子さんでも安心して施設を利用して頂けるよう、検温と口頭での体調確認をさせていただきます。体調不良の場合は、利用を控え、体調万全での利用にご協力ください。

※ 新規の方は登録が必要となります。窓口にてお声掛けください。



2月7日(金)

子育て支援講座【要予約】

1月27日(月)～予約開始

本当は怒りたくないのに・・・

～こどももわたしも大切に子育て～
心に背負った荷物をみんなで軽くしましょう。

【時間】 10:15～11:15

【定員】 15組



2月18日(火)

ママの体ケア【要予約】

2月3日(月)～予約開始

音楽に合わせて体を動かして

心も体もリフレッシュしませんか？

※年齢別の2部制となります。

【1部】 9:30～ 満1歳以上の子育てママ

【2部】 10:30～ 1歳未満の子育てママ

【定員】 各回10組



『北部地区のお友達』集まれ！！

毎月第3金曜日は…



移動支援の日【要予約】

2月21日(金) 親子遊び&プチ相談

3月21日(金) 親子遊び

『北部コミュニティーセンター』

場所: 2階和室

時間: 10:00～11:30

子育て支援センターに行きたいけど、遠くてなかなか行けない…
そんな北部地区の方におすすめです！
みんなで一緒に楽しみましょう！

【お知らせ】

2月は、保健師・栄養士・歯科衛生士が育児に関する相談にも対応します。



3月6日(木)



『離乳食講座：初期食編』【要予約】

2月20日(木)～予約開始

これから離乳食をはじめの方や、初期食の方向けの講座です。素朴な疑問や、気をつける点など『離乳食のすすめ方』についての内容です。

【時間】 10:15～11:15

【定員】 12組



3月12日(水)

親子で一緒に3B体操【要予約】

2月25日(火)～予約開始

用具を使った楽しい親子体操！

【対象】 安定した歩行ができるお子さん

【時間】 10:15～11:15

【定員】 15組

※ お子さん一人につき保護者1名の付き添いが必要となります。



プチ相談【要予約】



お子さんと遊びながら育児に関する相談ができる『プチ相談日』は、保健師さんや栄養士さん、歯科衛生士さんが対応してくれます。妊娠中の不安にも寄り添ってくれます。

裏面のカレンダーの マークの日です。

相談対応時間: 10:30～11:30









2/13・3/13	保健師・栄養士
2/27・3/27	保健師・歯科衛生士
2/17・3/17	保健師・栄養士・歯科衛生士


相談がある場合には、事前にお知らせ下さい。


☎ (93) 2800

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援センターに来てみませんか？ 妊婦さんと生後2・3カ月の親子の時間 『たまごとひよこ』 2月4日(火) 3月4日(火) 【時間】10:00~11:30 同月齢の子育てママと楽しめる時間です。						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	0~5歳児	 休室	予約制 0~5歳児	 0~5歳児	子育て支援講座	0~5歳児
9	10	11	12	13	14	15
休館日	 0~5歳児	休館日 建国記念の日	予約制 0~5歳児	 0~5歳児	予約制 0~5歳児	0~5歳児
16	17	18	19	20	21	22
休館日	 0~5歳児	ママの体ケア	予約制 0~5歳児	 はいはいレース	 休室	 0~5歳児
23	24	25	26	27	28	
休館日 天皇誕生日	休館日 振替休日	 0~5歳児	予約制 0~5歳児	 0~5歳児	予約制 0~5歳児	

-  ⇒ ひよこタイム(妊娠期・1歳未満の時間)
-  ⇒ 1歳の時間
-  ⇒ 2歳の時間
-  ⇒ プチ相談の日(妊娠期、子育てに関する相談ができます)
-  ⇒ 絵本の日(絵本の読み聞かせがあります)
-  ⇒ 移動支援(北部コミュニティーセンターで遊べます)
-  ⇒ わくわくタッチ(動く画像や音の世界が楽しめます)
-  ⇒ たまごとひよこ(妊婦さんと生後2か月のお子さんの時間)

 【身体測定】
 随時、測定できます。気軽にスタッフまでお声掛けください。

 【避難訓練について】
 月に1度、避難訓練を実施しています。ご利用中に避難訓練を実施することがあります。その際は、ご協力宜しくお願いします。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
『4月から就園のお友達あつまれ!』【要予約】 3月26日(水) 【時間】9:45~11:30 【定員】15組 4月からの新しい生活に期待半分、寂しさ半分...いろいろな気持ちがあ交していませんか?そんな気持ちを互いに共有し合いながら、今まで過ごしてきた子育て支援センターを満喫して、新たな生活への力に...						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	0~5歳児	 休室	予約制 0~5歳児	 離乳食講座	予約制 0~5歳児	 0~5歳児
9	10	11	12	13	14	15
休館日	0~5歳児	 0~5歳児	3B体操	 はいはいレース	予約制 0~5歳児	0~5歳児
16	17	18	19	20	21	22
休館日	 0~5歳児	 0~5歳児	予約制 0~5歳児	休館日 春分の日	 休室	0~5歳児
23	24	25	26	27	28	29
休館日	 0~5歳児	 0~5歳児	就園のお友達あつまれ!	 0~5歳児	予約制 0~5歳児	0~5歳児
30	31	 日々の子育ては、心配なこと、悩むこと、迷うことがたくさん。こんな小さな事で...と思わず、お気軽にご相談ください。少しでも、心軽やかになりますように。その他、子育て支援サービスの情報提供や就園などについても子ども子育てエンジェルジュが対応いたします。				

【葉山キッズ・ランド】
 住所：富里市御料923番地1
 電話：0476-93-2800
 休館日：毎週日曜・祝日
 年末年始12/29~1/3



【QRコード】

